

DeskShaper

DeskShaper Pro 2
BIS517

EN Instructions Manual

NL Handleiding

DE Handbuch

FR Mode d'emploi



Bisshops BV
Herengracht 338
1016 CG Amsterdam
The Netherlands
www.diverzus.nl

INDEX

ASSEMBLY AND USER MANUAL.....	2
SAFETY INSTRUCTIONS.....	3
MOUNTING PARTS / INSTRUCTIONS.....	4
MONTAGE EN GEBRUIKERSHANDLEIDING.....	5
VEILIGHEIDSINSTRUCTIES.....	6
MONTAGEONDERDELEN / INSTRUCTIES	7
INHALT.....	8
SICHERHEITSHINWEISE.....	9
MONTAGETEILE / MONTAGEANLEITUNG.....	10
CONTENU.....	11
CONSIGNES DE SÉCURITÉ.....	12
PIECES DE MONTAGE / INSTRUCTIONS DE MONTAGE.....	13



ASSEMBLY AND USER MANUAL

Thank you for your trust in the Deskshaper Pro 2. We are proud of our quality product and hope that the DeskShaper Pro will provide many hours of good practice.

The Deskshaper Pro 2 is a product with which the resistance level for a long-term exercise can be determined. Ideal for both home and office.

This user manual belongs exclusively to the Deskshaper Pro 2, and contains instructions for correct and safe assembly, use and maintenance. Observe the usage / safety instructions, even when the product is passed on to third parties. Keep the instructions so that they can always be consulted.

1. SAFETY INSTRUCTIONS

Caution: Observe the following warnings and safety instructions before use!
Failure to follow the instructions can lead to serious personal injury.

1. Read the warnings posted on the Deskshaper Pro 2 before use.
2. Carefully follow the safety and assembly instructions before using the Deskshaper Pro. 2 The Deskshaper Pro 2 should be properly mounted and tightened for use.
3. Keep children and pets away from the Deskshaper Pro 2.
4. Set up the Deskshaper Pro 2 according to the instructions. Ensure a firm and level surface, and avoid loose carpets and / or uneven surfaces.
5. Check the Deskshaper Pro 2 for wear and / or loose parts before each use.
6. Tighten loose parts and replace worn parts before using the Deskshaper Pro 2.
7. If applicable, follow the doctor's advice when developing the personal training program.
8. Choose a training that fits with your own physical, strength and flexibility level and train within the limits of this.
9. Do not wear loose clothing while using the Deskshaper Pro 2.
10. Never use the Deskshaper Pro 2 with bare feet or socks. Use good footwear, such as running shoes or cross training shoes.
11. When getting on and off, and when using the Deskshaper Pro 2, pay attention to the balance. Losing the balance can lead to a fall and serious physical injury.
12. The Deskshaper Pro 2 should only be used by one person at a time.
13. The Deskshaper Pro 2 may not be loaded more than 120 kg.
14. Immediately replace defective components and stop using the Deskshaper Pro 2 until the components have been replaced / repaired.
15. Provide sufficient available space around the Deskshaper Pro 2. Keep at least one meter away from an obstruction.
16. In case of nausea or dizziness, stop using the Deskshaper Pro 2 immediately.
17. Make sure the bolts and nuts are tightened before each use.



WARNING:

Before starting a training or conditioning program, (if applicable) contact with the doctor is recommended. Decide together if a medical examination is needed. This applies especially in case of pregnancy, illness or lack of sports experience (at 35 years and older).

ATTENTION: THE DESKSHAPER PRO 2 SHOULD NOT BE CHARGED WITH MORE THAN 120KG!

PAY ATTENTION! READ AND FOLLOW ALL SAFETY INSTRUCTIONS. FAILURE TO COMPLY WITH THESE INSTRUCTIONS MAY RESULT IN SERIOUS BODILY INJURY.

MAINTENANCE

- Check regularly that all screws are properly tightened
- Clean the Deskshaper Pro 2 with a mild detergent.
- Use oil to keep the Deskshaper Pro 2 running smoothly.
- 1 year warranty

2. MOUNTING PARTS



3. INSTRUCTIONS

1. Mount the carrying handles(legs) to the frame of the DeskShaper Pro 2.
2. Open the DeskShaper Pro 2, and place the safety pen in the frame.
3. Place the left pedal on the left side and the right pedal on the right side of the bike. Pay attention! If the pedals are mounted incorrectly, the DeskShaper Pro 2 will be unusable.
4. Place the saddle on the seat post and tighten the bolt (A).
5. Slide the seat post on the top of the frame and tighten it with the supplied bolt.
6. Set the desired resistance using the resistance button (B).



(A)



(B)



DESKSHAPER PRO 2 MONTAGE- EN GEBRUIKERSHANDLEIDING

Bedankt voor het vertrouwen in de Deskshaper Pro 2. We zijn trots op dit kwaliteitsproduct en hopen dat de DeskShaper Pro 2 veel uren van goede oefening zal bieden.

De Deskshaper Pro 2 is een product waarmee het weerstandsniveau voor een langdurige oefening kan worden bepaald. Dit is ideaal voor zowel thuis als op kantoor.

Deze gebruikshandleiding behoort uitsluitend tot de Deskshaper Pro 2, en bevat instructies voor juiste en veilige montage, gebruik en onderhoud. Neem de gebruik/veiligheidsinstructies in acht, ook wanneer het product wordt doorgegeven aan derden. Bewaar de instructies goed, zodat deze altijd geraadpleegd kan worden.

1. VEILIGHEIDSINSTRUCTIES

Let op: Neem voor gebruik onderstaande waarschuwingen en veiligheidsinstructies in acht! Het niet opvolgen van de instructies kan leiden tot ernstig lichamelijk letsel.

1. Lees voor gebruik de op de Deskshaper Pro 2 aangebrachte waarschuwingen.
2. Volg de veiligheid- en montage instructies zorgvuldig op voordat de Deskshaper Pro 2 in gebruik wordt genomen. De Deskshaper Pro 2 dient goed gemonteerd en aangespannen te zijn voor gebruik.
3. Houd kinderen en huisdieren uit de buurt van de Deskshaper Pro 2.
4. Stel de Deskshaper Pro 2 in volgens de instructies. Zorg voor een stevige en vlakke ondergrond, en vermijd losse tapijten en/of ongelijke oppervlakken.
5. Controleer de Deskshaper Pro 2 voor elk gebruik op slijtage en/of losse onderdelen.
6. Draai losse onderdelen vast en vervang versleten onderdelen alvorens weer van de Deskshaper Pro 2 gebruik te maken.
7. Volg, indien van toepassing, het advies van de arts op bij ontwikkeling van het persoonlijke trainingsprogramma.
8. Kies voor een training die past bij het eigen fysieke, kracht- en flexibiliteitsniveau en train binnen de grenzen hiervan.
9. Draag geen losse of wapperende kleding tijdens het gebruik van de Deskshaper Pro 2.
10. Gebruik de Deskshaper Pro 2 nooit met blote voeten of sokken. Gebruik goed schoeisel, zoals hardloop-, loop-, of cross-trainingsschoenen.
11. Let bij het op- en afstappen, en tijdens gebruik van de Deskshaper Pro 2 op het evenwicht. Het verliezen van het evenwicht kan leiden tot een val en ernstig lichamelijk letsel.
12. De Deskshaper Pro 2 dient slechts door één persoon per keer te worden gebruikt.
13. De Deskshaper Pro 2 mag niet meer dan 120kg worden belast.
14. Vervang defecte componenten direct en stop met het gebruik van de Deskshaper Pro 2 totdat de componenten zijn vervangen/gerepareerd.
15. Zorg voor voldoende beschikbare ruimte rondom de Deskshaper Pro 2. Houd tenminste een meter afstand tot een belemmerend voorwerp aan.
16. Stop bij misselijk of duizeligheid direct met het gebruik.
17. Zorg dat de bouten en moeren voor elk gebruik zijn vastgedraaid.



WAARSCHUWING

Voor het starten van een oefen- of conditieprogramma dient er (indien van toepassing) altijd contact met de betreffende arts opgenomen te worden. Bekijk samen of er een medisch onderzoek nodig is. Dit geldt vooral in geval van zwangerschap, ziekte of gebrek aan sportervaring (bij 35 jaar en ouder).

LET OP: DE DESKSHAPER PRO 2 MAG NIET MET MEER DAN 120KG WORDEN BELAST!

LET OP! LEES EN VOLG ALLE VEILIGHEIDSinSTRUCTIES OP. HET NIET OPVOLGEN VAN DEZE INSTRUCTIES KAN LEIDEN TOT ERNSTIG LICHAAMELIJK LETSEL.

2. MONTAGEONDERDELEN



3. INSTRUCTIES

1. Monteer de draagbeugels (poten) aan het frame van de DeskShaper Pro 2.
2. Klap de DeskShaper Pro 2 open, en plaats de safety pen in het frame.
3. Plaats het linker pedaal aan de linker kant en het rechter pedaal aan de rechterkant van de fiets. Let goed op! Als de pedalen verkeerd worden gemonteerd zal de DeskShaper Pro 2 onbruikbaar worden.
4. Plaats het zadel op de zadelpen en draai de bout vast (A).
5. Schuif de zadelpen bovenin het frame en draai hem vast met de bijgeleverde bout.
6. Stel de gewenste weerstand in middels de weerstand knop (B).



(A)



(B)



MONTAGE- UND BENUTZERHANDBUCH

Vielen Dank für Ihr Vertrauen in den Deskshaper Pro 2. Wir sind stolz auf dieses Qualitätsprodukt und hoffen, dass der DeskShaper Pro 2 viele Stunden bewährte Verfahren bietet.

Der Deskshaper Pro 2 ist ein Produkt, mit dem der Widerstandsgrad für eine Langzeitübung bestimmt werden kann. Dies ist ideal für zu Hause und im Büro.

Diese Bedienungsanleitung gehört ausschließlich zum Deskshaper Pro 2 und enthält Anweisungen für die korrekte und sichere Montage, Verwendung und Wartung. Beachten Sie die Gebrauchs- / Sicherheitshinweise, auch wenn das Produkt an Dritte weitergegeben wird. Bewahren Sie die Anweisungen gut auf, damit sie jederzeit eingesehen werden können.

1. SICHERHEITSHINWEISE

Achtung: Beachten Sie vor dem Gebrauch die folgenden Warnungen und Sicherheitshinweise! Die Nichtbeachtung der Anweisungen kann zu schweren Verletzungen führen.

1. Lesen Sie vor dem Gebrauch die Warnungen auf dem Deskshaper Pro 2.
2. Befolgen Sie sorgfältig die Sicherheits- und Montagehinweise, bevor Sie den Deskshaper Pro 2 verwenden. Der Deskshaper Pro 2 sollte ordnungsgemäß montiert und fest angezogen sein.
3. Halten Sie Kinder und Haustiere vom Deskshaper Pro 2 fern.
4. Richten Sie den Deskshaper Pro 2 gemäß den Anweisungen ein. Sorgen Sie für eine feste und ebene Oberfläche und vermeiden Sie lose Teppiche und / oder unebene Oberflächen.
5. Überprüfen Sie den Deskshaper Pro 2 vor jeder Verwendung auf Abnutzung und / oder lose Teile.
6. Ziehen Sie lose Teile fest und ersetzen Sie verschlissene Teile, bevor Sie den Deskshaper Pro 2 erneut verwenden.
7. Befolgen Sie ggf. den Rat des Arztes, wenn Sie ein persönliches Trainingsprogramm entwickeln.
8. Wählen Sie ein Training, das zu Ihrer eigenen körperlichen, Kraft- und Beweglichkeitsstufe passt, und trainieren Sie im Rahmen dieser Grenzen.
9. Tragen Sie während der Verwendung des Deskshaper Pro 2 keine lockere Kleidung.
10. Verwenden Sie den Deskshaper Pro 2 niemals mit bloßen Füßen oder Socken. Verwenden Sie gutes Schuhwerk wie Lauf- oder Cross-Training-Schuhe.
11. Achten Sie beim Auf und Absteigen sowie beim Gebrauch des Deskshaper Pro 2 auf das Gleichgewicht. Der Verlust des Gleichgewichts kann zu einem Sturz und zu schweren Körperverletzungen führen.
12. Der Deskshaper Pro 2 sollte jeweils nur von einer Person verwendet werden.
13. Der Deskshaper Pro 2 darf nicht mehr als 120 kg belastet werden.
14. Tauschen Sie defekte Komponenten sofort aus und verwenden Sie das Deskshaper Pro 2 nicht weiter, bis die Komponenten ausgetauscht / repariert wurden.
15. Sorgen Sie für ausreichend Platz um den Deskshaper Pro 2. Halten Sie mindestens einen Meter Abstand von einem Hindernis.
16. Bei Übelkeit oder Schwindel sollten Sie den Deskshaper Pro 2 nicht mehr verwenden.
17. Vergewissern Sie sich vor jedem Gebrauch, dass die Bolzen und Muttern fest angezogen sind.

**WARNUNG:**

Vor Beginn eines Trainings- oder Konditionierungsprogramms sollte immer der Kontakt mit dem betreffenden Arzt aufgenommen werden (falls zutreffend). Entscheiden Sie gemeinsam, ob eine ärztliche Untersuchung erforderlich ist. Dies gilt insbesondere bei Schwangerschaft, Krankheit oder mangelnder Sporterfahrung (ab 35 Jahre).

ACHTUNG: DER DESKSHAPER 2 SOLLTE NICHT MIT MEHR ALS 120KG LADEN!

ACHTUNG! LESEN SIE ALLE SICHERHEITSHINWEISE. DIE NICHTBEACHTUNG DIESER ANWEISUNGEN KANN ZU SCHWEREN KÖRPERVERLETZUNGEN FÜHREN.

2. MONTAGETEILE**3. ANWEISUNGEN**

1. Bringen Sie die Tragegriffe (Beine) am Rahmen des DeskShaper Pro 2 an.
2. Öffnen Sie den DeskShaper Pro 2 und setzen Sie die Sicherheitsnadel in den Rahmen.
3. Setzen Sie das linke Pedal auf die linke Seite und das rechte Pedal auf die rechte Seite des DeskShaper Pro 2. Achtung! Wenn die Pedale falsch montiert werden, kann der DeskShaper Pro 2 unbrauchbar werden.
4. Setzen Sie den Sattel auf die Sattelstütze und ziehen Sie die Schraube (A) fest.
5. Schieben Sie die Sattelstütze oben auf den Rahmen und ziehen Sie sie mit der mitgelieferte Schraube fest.
6. Stellen Sie den gewünschten Widerstand mit der Widerstandstaste (B) ein.



(A)



(B)



MANUEL DE MONTAGE ET D'UTILISATION

Merci de votre confiance en le Deskshaper Pro 2. Nous sommes fiers de ce produit de qualité et espérons que le DeskShaper Pro 2 fournira de nombreuses heures de bonnes pratiques.

Le Deskshaper Pro 2 est un produit qui permet de déterminer le niveau de résistance d'un exercice à long terme. C'est idéal pour la maison et le bureau.

Ce manuel d'utilisation appartient exclusivement à Deskshaper Pro 2 et contient des instructions pour un montage, une utilisation et une maintenance corrects et sécurisés. Respectez les consignes d'utilisation / de sécurité, même lorsque le produit est transmis à des tiers. Conservez bien les instructions pour pouvoir toujours les consulter.

1. CONSIGNES DE SÉCURITÉ

Attention: Respectez les avertissements et les consignes de sécurité suivants avant l'utilisation! Le non-respect de ces instructions peut entraîner des blessures graves.

1. Lisez les avertissements affichés sur le Deskshaper Pro 2 avant l'utilisation.
2. Suivez attentivement les consignes de sécurité et les instructions de montage avant d'utiliser le Deskshaper Pro 2. Le Deskshaper Pro 2 doit être correctement monté et serré pour pouvoir être utilisé.
3. Gardez les enfants et les animaux domestiques à l'écart du Deskshaper Pro 2.
4. Configurez le Deskshaper Pro 2 conformément aux instructions. Assurez une surface ferme et de niveau et évitez les tapis lâches et / ou les surfaces inégales.
5. Vérifiez que le Deskshaper Pro 2 n'est pas usé ou desserré avant chaque utilisation.
6. Resserrez les pièces détachées et remplacez les pièces usées avant d'utiliser à nouveau le Deskshaper Pro 2.
7. Le cas échéant, suivez les conseils du médecin lors de l'élaboration du programme d'entraînement personnel.
8. Choisissez un entraînement qui correspond à votre niveau physique, à votre force et à votre flexibilité et entraînez-vous dans les limites de celui-ci.
9. Ne portez pas de vêtements amples ni flottants lorsque vous utilisez le Deskshaper Pro 2.
10. N'utilisez jamais le Deskshaper Pro 2 avec les pieds nus ou des chaussettes. Utilisez de bonnes chaussures, telles que des chaussures de course à pied ou de cross training
11. Faites attention à la balance lorsque vous montez à bord, descendez et utilisez le Deskshaper Pro 2. Perdre l'équilibre peut entraîner une chute et des blessures graves.
12. Le Deskshaper Pro 2 ne doit être utilisé que par une personne à la fois.
13. Le Deskshaper Pro 2 ne peut pas charger plus de 120 kg.
14. Remplacez immédiatement les composants défectueux et arrêtez d'utiliser le Deskshaper Pro 2 jusqu'à ce que les composants aient été remplacés / réparés.
15. Laissez suffisamment d'espace disponible autour du Deskshaper Pro 2. Gardez-le à au moins un mètre de toute obstruction.
16. En cas de nausée ou de vertige, arrêtez immédiatement d'utiliser le Deskshaper Pro 2.
17. Assurez-vous que les boulons et les écrous sont bien serrés avant chaque utilisation.



AVERTISSEMENT:

Avant de commencer un programme d'exercice ou de mise en forme, consultez toujours un médecin (le cas échéant).

Décidez ensemble si un examen médical est nécessaire. Ceci s'applique particulièrement en cas de grossesse, de maladie ou de manque d'expérience sportive (à partir de 35 ans).

ATTENTION: LE DESKSHAPER PRO 2 NE DOIT PAS ÊTRE CHARGÉ À PLUS DE 120KG!

ATTENTION! LISEZ ET SUIVEZ TOUTES LES INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ. LE NON-RESPECT DE CES INSTRUCTIONS PEUT ENTRAÎNER DES BLESSURES GRAVES.

2. PIÈCES DE MONTAGE



3. CONSIGNES

1. Montez les poignées de transport (pieds) sur le châssis du DeskShaper Pro 2.
2. Ouvrez le DeskShaper Pro 2 et placez la goupille de sécurité dans le cadre.
3. Placez la pédale gauche du côté gauche et la pédale droite du côté droit du vélo. Faites attention! Si les pédales ne sont pas montées correctement, le DeskShaper Pro 2 sera inutilisable.
4. Placez la selle sur la tige de selle et serrez le boulon (A).
5. Faites glisser la tige de selle sur le dessus du cadre et serrez-la avec le boulon fourni.
6. Réglez la résistance souhaitée à l'aide du bouton de résistance (B).



(A)



(B)

Made in China
In China hergestellt
Gemaakt in China
Fabriqué en Chine